

Über Sexualität sprechen lernen

WORKSHOPREIHE Koffer des Lebens - Impulse aus unserer Arbeit für Ihren Alltag

„Darüber spricht man doch nicht“ – aber wie auch, wenn uns oft die Worte dafür fehlen?

Das Thema Sexualität landet immer wieder in der Tabuecke. Das müssen wir schleunigst ändern! Wir brauchen eine Sprache für Sexualität, die es uns ermöglicht, für unsere Wünsche, Grenzen oder Unsicherheiten einzustehen. Nur so können wir uns mit unserer individuellen Sexualität wohlfühlen.

In diesem Workshop möchten wir genau das in einem geschützten, bewertungsfreien Raum üben: Eine Sprache für Sexualität finden.

Wir erproben kreative Methoden aus der sexuellen Bildung und Sexualberatung, die berühren, den Horizont erweitern und – ganz wichtig – auch für gute Laune sorgen.

Wir wollen verstehen, ...

- woher unsere Sprachlosigkeit kommt,
- welche hartnäckigen Mythen wir über Sexualität gelernt haben und am besten schnellstens vergessen sollten,
- welche Rolle Sexualität von der Geburt bis zum Alter spielt und
- wie wir sicherer im Besprechen werden können – ob in der Partnerschaft, mit Freund*innen oder zur Stärkung der Selbstbestimmung unserer Kinder.

Zielgruppe

Für alle interessierten Menschen. Ob jung oder alt, mit oder ohne psychologische Vorkenntnisse – willkommen sind alle, die neugierig auf das Thema sind und Lust auf Austausch haben.



Informationen zum Workshop



**Alexandra
Klein**

Termin

21.10.2026

17:30 - 19:30 Uhr

Anmeldefrist

14.10.2026

Veranstaltungsort

Karl-Liebknecht-Str. 14
04107 Leipzig

Teilnahmegebühr

40,00 €

25,00 € ermäßigt



**Jetzt
anmelden!**