

Was Beziehungen stark macht - Gesunde Partnerschaften gestalten

WORKSHOPREIHE Koffer des Lebens - Impulse aus unserer Arbeit für Ihren Alltag

Glückliche und stabile Partnerschaften entstehen nicht einfach von selbst. Sie sind das Ergebnis von täglicher Aufmerksamkeit. Aber was hält Beziehungen eigentlich langfristig aufrecht? Warum schaffen es manche Paare, auch Krisen gut zu bewältigen, während andere immer wieder an denselben Konflikten scheitern?

In diesem Workshop werfen wir einen Blick auf Erkenntnisse aus der psychologischen Forschung und aus unserer Beratungs- und Therapiepraxis.

Dabei beschäftigen wir uns unter anderem mit Fragen wie:

- Was zeichnet eine gesunde und tragfähige Partnerschaft aus?
- Welche Verhaltensweisen stärken die Beziehung – und welche belasten sie?
- Wie gelingt Verbundenheit trotz Unterschiedlichkeit und Konflikten?

Zielgruppe

Für alle interessierten Menschen. Ob jung oder alt, mit oder ohne psychologische Vorkenntnisse, single, frisch verliebt, in langjähriger Partnerschaft – willkommen sind alle, die neugierig auf das Thema sind und Lust auf Austausch haben.



Informationen zum Workshop



**Maja
Schmeißner**

Termin

07.10.2026

17:30 - 19:30 Uhr

Anmeldefrist

01.10.2026

Veranstaltungsort

Karl-Liebknecht-Str. 14
04107 Leipzig

Teilnahmegebühr

40,00 €

25,00 € ermäßigt



**Jetzt
anmelden!**