



Koffer des Lebens

Impulse aus unserer Arbeit für Ihren Alltag

Über die Workshopreihe

In unserer Ausbildung als (Kommunikations-) Psychologinnen und der täglichen Beratungspraxis mit Einzelpersonen, Paaren, Familien und Teams haben wir eine ganze Menge Fähigkeiten und Tools erlernt, die den Umgang mit anderen Menschen – und mit uns selbst – erleichtern können. Dieses Wissen ist für das tägliche Leben unglaublich wertvoll, wird aber selten bewusst vermittelt.

Wir finden: Es wird Zeit, dieses Wissen zu teilen!

Mit unserer neuen Workshopreihe möchten wir psychologisches Handwerkszeug für den Alltag zugänglich machen. Es geht um Freundschaft, Kollegialität, Partnerschaft, Familie und den Umgang mit uns selbst. Dabei verbinden wir praktische Methoden aus der Beratung mit Erkenntnissen aus der psychologischen Forschung und schaffen Raum für Austausch und gemeinsames Lernen.

Zielgruppe

Ob jung oder alt, mit oder ohne psychologische Vorkenntnisse, aus sozialen, technischen, handwerklichen, pädagogischen oder ganz anderen Berufsfeldern – willkommen sind alle, die neugierig auf psychologische Themen sind und Lust auf Austausch haben.

Themen und Termine

23.09.2026	Ein offenes Ohr - Wenn andere sich anvertrauen
07.10.2026	Was Beziehungen stark macht - Gesunde Partnerschaften gestalten
21.10.2026	Über Sexualität sprechen lernen
04.11.2026	Den eigenen Akku im Blick - Wie wir für uns selbst sorgen (und wieso wir das dürfen)



Informationen zur Workshopreihe



Maja Schmeißner & Alexandra Klein

Veranstaltungsort

Teilnahmegebühr

Karl-Liebknecht-Str. 14
04107 Leipzig
40,00 € pro Workshop
25,00 € ermäßigt für Studierende, Auszubildende, Alleinerziehende und Rentner*innen



Jetzt informieren!