

# Selbsterfahrung – Übersichtskarte

## Selbsterfahrung

Von Selbsterfahrung sprechen wir, wenn Sie sich bestimmten Aspekten Ihres Lebens oder Ihrer Persönlichkeit zuwenden möchten, um sich weiterzuentwickeln. Selbsterfahrung dient dazu, sich mit der eigenen Biografie auseinanderzusetzen, um eigene Muster besser zu verstehen. Erlangen Sie Selbstakzeptanz und entdecken Sie, was Ihre Ressourcen sind und wie sich das Erkennen der Selbstwirksamkeit positiv auf Sie und Ihr Leben auswirkt.

## Erstgespräch und Beratungsverlauf

Das Erstgespräch bildet die Basis der weiteren Beratung. Sie und der\* die Berater\*in lernen einander kennen. Wir fragen nach Ihren Zielen und klären den individuellen Beratungsauftrag. Den Verlauf Ihres Beratungsprozesses bestimmen Sie selbst. Wir nehmen Ihr Anliegen ernst und laden Sie ein neue Perspektiven einzunehmen und begleiten Sie auf dem Weg zu passenden Lösungen.

## Terminvereinbarung Der erste Schritt

Füllen Sie das Anfrage-Formular auf unserer Website aus (unter „Therapie & Beratung“), schreiben Sie uns eine Mail ([praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)) oder rufen Sie uns an (0341 975 150 1). Wir sind täglich von 9:00 bis 12:00 Uhr für Sie erreichbar. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihnen gerne alle offenen Fragen.

## Kosten

- Erstgespräch: 60 Euro für 60 min
- Folgegespräche: 80 Euro für 60 min

Bitte beachten Sie, dass diese Leistung nicht durch die Krankenkassen getragen wird.

 **calaidoskop.de**

Institut und Praxis für systemische Beratung . Supervision und Bildung

Leitung: M.Sc.-Psych. Oliver Wolf  
Braustraße 29 . 04107 Leipzig  
Tel.: 0341 – 975 150 1  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)  
[www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)

**M.Sc.-Psych.  
Oliver Wolf**

Dipl. Sozialpädagoge,  
Systemischer Therapeut,  
Berater und Supervisor (DGfS),  
Paar- und Sexualberater (DGfS),  
Lehrtherapeut und  
Lehrsupervisor (DGfS)

**Unsere Beraterinnen  
und Berater sind  
für Sie da!**



**Anfahrt**

Unsere Praxis finden Sie  
in der Braustraße 29 im  
Zentrum-Süd in Leipzig.

**Dipl.-Psych.  
Doreen Herzog**

Systemische Beraterin,  
Psychologische  
Psychotherapeutin i.A.  
Systemische Therapie

**M.Sc.-Psych.  
Theresa Langlotz**

Systemische Therapeutin (SG) für  
Einzelne, Paare und Familien,  
Supervisorin für Einzelne, Gruppen,  
Teams und Organisationen

**Anna Gaessner**

Sozialpädagogin (M.A.) mit  
Schwerpunkt Psychologie,  
Systemische Paar- und  
Familientherapeutin (DGfS)



**calaidoskop.de**  
Institut und Praxis für systemische Beratung, Supervision und Bildung

**Prof. Dr.  
Konrad Weller**

Dipl. Psych.,  
Analytischer Paar- und  
Sexualberater  
(pro familia)

**Dr. Peter Hiermann**

Dipl.-Psych.,  
Systemischer Therapeut  
(DGfS)



**calaidoskop.de**

Institut und Praxis für systemische Beratung, Supervision und Bildung