

# Gesundheitscoaching – Übersichtskarte

## Gesundheitscoaching

Ziel des Systemischen Gesundheitscoachings ist eine wohnortnahe, schnelle Hilfe und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen. So können lange Wartezeiten für freie Therapieplätze vermieden und eine zügige, nachhaltige seelische Stabilisierung erreicht werden. Indem das Systemische Gesundheitscoaching die bereits vorhandenen Ressourcen und Kräfte der Klienten aktiviert und ausbaut, werden Sie in Ihrer Selbstfürsorge unterstützt. Dies kann zu einer erheblichen Verbesserung des psychischen Empfindens führen.

## Erstgespräch und Beratungsverlauf

Das Erstgespräch bildet die Basis der weiteren Beratung. Sie und der\* die Berater\*in lernen einander kennen. Wir fragen nach Ihren Zielen und klären den individuellen Beratungsauftrag. Den Verlauf Ihres Beratungsprozesses bestimmen Sie selbst. Wir nehmen Ihr Anliegen ernst und laden Sie ein neue Perspektiven einzunehmen und begleiten Sie auf dem Weg zu passenden Lösungen.

## Terminvereinbarung Der erste Schritt

Füllen Sie das Anfrage-Formular auf unserer Website aus (unter „Therapie & Beratung“), schreiben Sie uns eine Mail ([praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)) oder rufen Sie uns an (0341 975 150 1). Wir sind täglich von 9:00 bis 12:00 Uhr für Sie erreichbar. In einem persönlichen Gespräch beantworten wir Ihnen gerne alle offenen Fragen.

## Kosten

Mehrere gesetzliche Krankenkassen übernehmen bereits die Kosten für ein "Systemisches Gesundheitscoaching", da entsprechende Kooperationsverträge mit dem Versorgungspartner SYSTHEB UG bestehen. Gern stellen wir Ihnen auf Anfrage weitere Informationen zum Systemischen Gesundheitscoaching zur Verfügung.

 **calaidoskop.de**

Institut und Praxis für systemische Beratung . Supervision und Bildung

Leitung: M.Sc.-Psych. Oliver Wolf  
Braustraße 29 . 04107 Leipzig  
Tel.: 0341 – 975 150 1  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)  
[www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)

**M.Sc.-Psych.  
Oliver Wolf**

Dipl. Sozialpädagoge,  
Systemischer Therapeut,  
Berater und Supervisor (DGfS),  
Paar- und Sexualberater (DGfS),  
Lehrtherapeut und  
Lehrsupervisor (DGfS)

**Unsere Beraterinnen  
und Berater sind  
für Sie da!**



**Anfahrt**

Unsere Praxis finden Sie  
in der Braustraße 29 im  
Zentrum-Süd in Leipzig.

**Dipl.-Psych.  
Doreen Herzog**

Systemische Beraterin,  
Psychologische  
Psychotherapeutin i.A.  
Systemische Therapie

**M.Sc.-Psych.  
Theresa Langlotz**

Systemische Therapeutin (SG) für  
Einzelne, Paare und Familien,  
Supervisorin für Einzelne, Gruppen,  
Teams und Organisationen

**Anna Gaessner**

Sozialpädagogin (M.A.) mit  
Schwerpunkt Psychologie,  
Systemische Paar- und  
Familientherapeutin (DGfS)



 calaidoskop.de  
Institut und Praxis für systemische Beratung · Supervision und Bildung

**Prof. Dr.  
Konrad Weller**

Dipl. Psych.,  
Analytischer Paar- und  
Sexualberater  
(pro familia)

**Dr. Peter Hiermann**

Dipl.-Psych.,  
Systemischer Therapeut  
(DGfS)



 calaidoskop.de

Institut und Praxis für systemische Beratung · Supervision und Bildung