



Paarberatung und Paartherapie – Wieso, weshalb, warum?

In der Paarberatung und Paartherapie geht es um Ihre Beziehung. Jeder von Ihnen wird die Sichtweise des Anderen kennenlernen. Sie werden einander besser verstehen, sich Ihrer Gefühle bewusst werden und sich als Paar neu begegnen.

Terminvereinbarung – Der erste Schritt

- Sie können uns eine Mail schreiben an praxis@calaidoskop.de oder das Anfrage-Formular unter dem Punkt ‚Therapie & Beratung‘ → ‚Anfrage‘ ausfüllen.
- Sie können uns anrufen unter der 0341 975 150 1. Wenn Sie bei uns anrufen, berät Sie unsere Sekretärin Jana Nieschalk, unser*e Praktikant*in oder eine*r unserer Berater*innen persönlich.

Erstgespräch und Beratungsverlauf – Was erwartet uns? Allein oder zu zweit?

- Oftmals werden wir gefragt, ob zunächst einer oder beide lieber alleine kommen sollten. In einer Einzelberatung beraten wir Sie gern, welches Vorgehen für Sie sinnvoll wäre. Manchmal stellen wir auch während der gemeinsamen Paarberatung fest, dass Einzelgespräche förderlich wären. Ein Wechseln ist jederzeit möglich.
- Den Verlauf Ihres Beratungsprozesses bestimmen Sie selbst. Um zeitnah Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln, hat es sich als sinnvoll erwiesen, den Beratungsprozess mit einer Sitzung pro Woche zu starten. In der Folgezeit verlängern sich die Intervalle zwischen den Sitzungen.

Berater*innen – Wer ist für uns da?



Oliver Wolf,
Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater/ Familientherapeut (DGSF), Systemischer Supervisor (DGSF), Paar und Sexualberater (DGfS)

Doreen Herzog,
Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin, Psychologische Psychotherapeutin – Vertiefung: Systemische Therapie/ Familientherapie (GST Berlin/ i.A.)



Katrin Horster,
Kommunikationspsychologin (FH), Systemische Therapeutin, Paar und Familientherapeutin (DGSF), Mediatorin

Nadja Mahn,
Sozialpädagogin B. Sc., Familienmediatorin, Systemische Beraterin, Systemische Therapeutin (FamThera-Institut: i.A.)





Kosten

- Das Erstgespräch in der Paarberatung/-therapie: 100 Euro für 90 min
- Alle Folgegespräche in der Paarberatung/-therapie: 120 Euro für 90 min
- Bitte beachten Sie, dass diese Leistung nicht durch die Krankenkassen getragen wird.

Co- Beratung

- Es kann sinnvoll sein, 2 Berater*innen für Ihre Paarberatung/-therapie hinzuzuziehen.
- Das Erstgespräch in der Co-Beratung (mit 2 Berater*innen): 120 Euro für 90 min
- Alle Folgegespräche in der Co-Beratung (mit 2 Berater*innen): 180 Euro für 90 min

Anfahrt – Wie finden wir zu euch?

Unsere Praxis finden Sie in der Braustraße 29 im Zentrum-Süd in Leipzig.
Wir freuen uns auf Sie!

